

Erstes Jugendkadertraining 2015

Das zweite Treffen mit der neuen Kadertrainerin Isabelle Köckritz stand unter dem Motto

„ Bestandsaufnahme und Prüfungsreiten“.

Samstags wurde in Zweiergruppen geritten und sich ein allgemeiner Überblick über die momentane Trainingsform verschafft, um einen genauen Trainingsplan zu erstellen, natürlich auch unter Berücksichtigung des Zeitaufwandes für die Schule! und der bevorstehenden Turniere.

Für den folgenden Tag konnten die Teilnehmer in einer Liste eintragen, welche Prüfungen sie mit ihren Pferden reiten wollen, von denen jeweils zwei ausgewählt und vorgeritten wurden.

Für einen noch besseren Trainingseffekt wurde jeder gefilmt, so konnte man das Gefühl direkt mit einem Bild verknüpfen.

Es war ein gelungenes Wochenende mit einigen Aha-Momenten und guter Stimmung.

Ich möchte mich noch einmal im Namen des Jugendkaders bei der Trainerin und beim Reit- und Fahrverein Saarwellingen für die kostenlose Bereitstellung der Anlage bedanken.

Katrin Reinert, Jugendwart LV Rheinland-Pfalz Saar